

Capítulo 1

Lechuga

Parte 1.

Tipos de lechugas para la zona central de Chile

Carlos Blanco M.

Ingeniero Agrónomo Magíster
cblanco@inia.cl

Mabel Muñoz S.

Ingeniera en Administración Agrícola
amunoz@inia.cl

Gloria Tobar C.

Técnico Agrícola
gtobar@inia.cl

Introducción

En la actualidad, la oferta de distintos tipos de lechugas es mucho más diversa en relación a años anteriores, otorgando al consumidor la posibilidad de acceder a nuevos productos. Esta gran oferta significa un nuevo desafío para los productores, quienes se ven enfrentados a tomas de decisiones más complejas y nuevos manejos agronómicos para los diferentes tipos de lechuga. Esta diversificación en tipos de lechugas se ha visto favorecida con la presencia en el mercado de las denominadas lechugas “marinas”, sumándose a la oferta de las conocidas lechugas “escarolas”, “milanesas” y “costinas”.

La lechuga (*Lactuca sativa* L.) pertenece a la familia Asteraceae, es la planta más importante del grupo de hortalizas de hoja que se consumen crudas, es ampliamente conocida y se cultiva en casi todos los países del mundo. El aporte nutricional de la lechuga son primariamente vitaminas y minerales a la dieta humana, más un buen aporte en fibra y una gran cantidad de agua.

Esta especie prefiere para su desarrollo climas frescos y húmedos. En general es resistente a bajas temperaturas en sus primeras etapas de desarrollo, aunque cercano a la época de cosecha éste factor puede producir daños que reducen la calidad del producto. Las altas temperaturas producen emisiones prematuras del tallo floral, quemaduras en las hojas y mermas en la calidad y presentación del producto final.

La lechuga presenta una gran diversidad dada principalmente por diferentes tipos de hojas y hábitos de crecimiento de las plantas. Las variedades se agrupan en los siguientes tipos según sus características morfológicas (Krarup y Moreira, 1998).

***Lactuca sativa* L. var. capitata (L.) Janchen**

Corresponde a las lechugas conocidas como de amarra (porque antiguamente se amarraban para blanquear sus hojas internas), mantecosas o españolas. Presentan hojas lisas, orbiculares (redondo-circular), anchas, sinuosas y de textura suave o mantecosa; las hojas más internas forman un cogollo amarillento al envolver las más suaves. Estas variedades tienen menor tamaño y son más precoces, con ciclos de entre 55 a 70 días, por lo que son los más usados para la producción en invernadero.

La mayoría de las variedades tradicionales cultivadas en el país pertenecen a esta variedad botánica, como las llamadas Milanesa, Francesa, Reina de Mayo y Española (Saavedra, 2017).

***Lactuca sativa* L. var. longifolia (Lam.) Janchen**

Corresponde a las lechugas llamadas romanas o cos, conocidas en Chile específicamente como “costinas”. La planta desarrolla hojas grandes, erguidas, oblongas y obovadas, con nervadura prominente, superficie ligeramente ondulada y borde irregularmente dentado. El tallo se presenta de mayor longitud que en las variedades anteriores y permanece protegido por el conjunto de hojas, las que forman una cabeza cónica o cilíndrica.

***Lactuca sativa* L. var. *acephala* Dill.**

Esta subespecie de lechuga se caracteriza por tener las hojas sueltas y dispersas, corresponden a las llamadas Lollo Rosa, Lollo Bionda, Hoja de Roble, etc. Son las lechugas de corte o de hojas sueltas (“loose leaf”), ya que como su nombre lo indica, este tipo no forma cogollo, sino que sus hojas son sueltas, no envolventes. Aunque se comercializan enteras, su principal virtud se aprecia en las huertas caseras, ya que sus hojas se pueden ir cosechando individualmente. Son muy populares para cultivo hidropónico, aunque también se cultivan en suelo. Estas plantas forman una roseta muy plana, las hojas pueden variar en contenido de antocianos, dando muy interesantes colores o combinaciones de colores, además los bordes de las hojas son muy variados en formas (Saavedra, 2017).

***Lactuca sativa* L. var. *crispa* L.**

Corresponde a las lechugas de cabeza, Great Lakes o Batavias, mal llamadas “escarolas” En Chile, este tipo forma numerosas hojas de borde irregularmente recortado (crespo); las externas se disponen abiertamente y las más nuevas e internas forman un cogollo o grumo central compacto, llamado cabeza.

En este grupo se distinguen dos subtipos, las llamadas Iceberg que forman una cabeza compacta y las Batavia que forman una cabeza menos densa, son más pequeñas y de forma irregulares. En ambos casos, en su desarrollo la planta pasa desde un estado de roseta hasta que las primeras hojas se alargan, pero cada incremento en número de hojas aumenta el grosor de la planta hasta que se convierte en más ancha que larga cuando madura. Cuando alcanza 10 a 12 hojas, estas se ponen curvadas envolviendo las hojas interiores, lo cual lleva a formar una cabeza esférica (Saavedra, 2017).

En la **Figura 1**, se puede observar los distintos tipos de lechugas de acuerdo a su morfología y agrupadas en aquellas que acogollan (“forman cabeza”) y no acogollan (“no forman cabeza”).

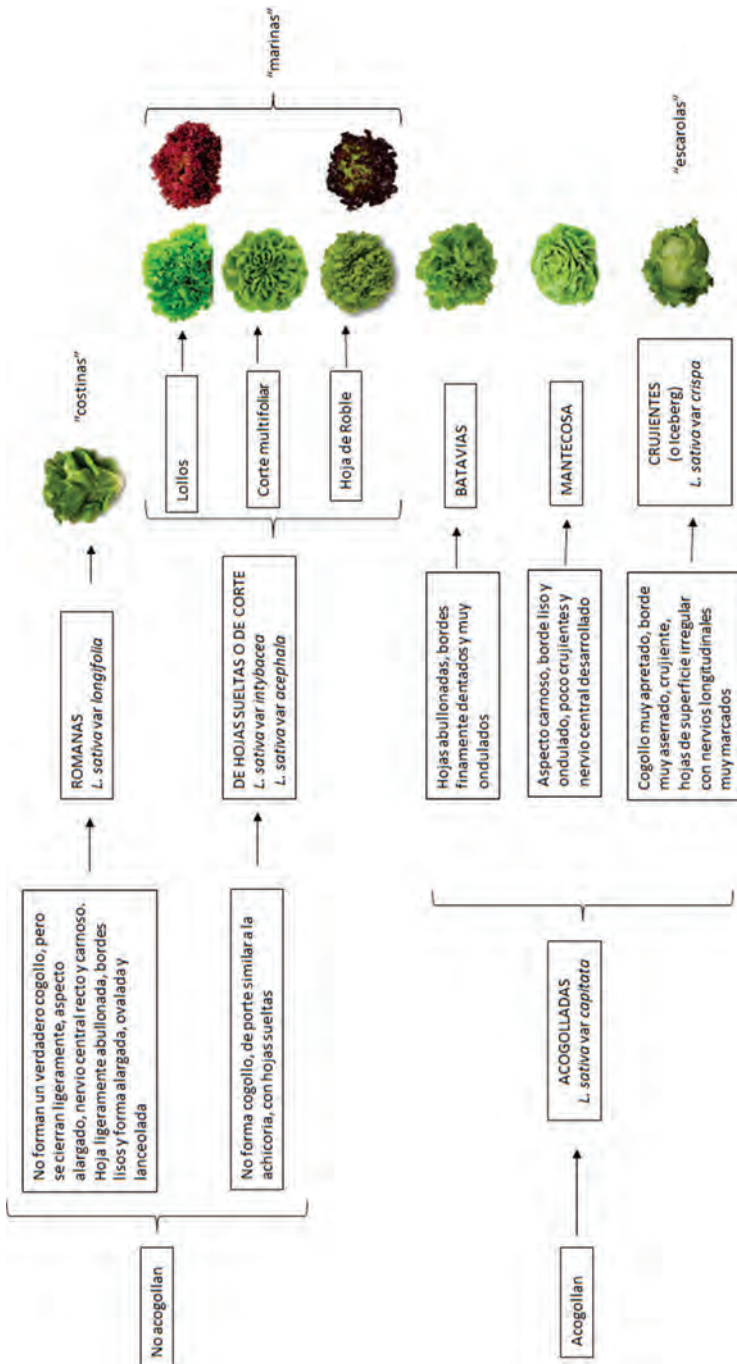


Figura 1. Esquema de la diversidad de tipos de lechugas cultivadas en Chile.

Fuente: Fernando Condés y Pedro Hoyos, modificado por el autor. <https://www.mapa.gob.es/app/MateriaVegetal/Docs/esquematechuga.JPG>