



Confección de la **cama alta** para la producción hortícola

Cecilia Céspedes L.
Ingeniera agrónoma M.Sc., INIA Quilamapu
cecilia.cespedes@inia.cl

José Vallejos Q.
Ingeniero agrónomo

La cama alta es un pedazo de terreno de 1,20 m de ancho por el largo que se disponga dentro del invernadero, o en el sector destinado a elaborarla. Consiste en hacer un excavado que se rellena con restos vegetales (frescos o secos) y luego cubrir con tierra, de tal forma que la cama queda elevada unos 30 centímetros sobre su nivel inicial. Así, el suelo queda muy suelto y aireado, permitiendo un gran desarrollo de las raíces. Las plantas crecen más vigorosas, resistentes y productivas.

Herramientas y materiales

Se requiere de una pala plana, una laya, rastrillo, 4 estacas, cordel o lienza, paja, pasto, hojas o malezas sin semillas, opcional tablas de madera para afirmar el suelo en los bordes de la cama alta.





Preparación de la cama alta

Paso 1. Elaboración de la primera zanja de la cama alta

- Clave una estaca, en cada esquina del lugar donde se construirá.
- Amarre un cordel hasta formar un rectángulo.
- Limpie la superficie. Si el suelo está muy duro (en el verano), riéguelo en forma abundante. Al día siguiente, comience a construir la cama alta.
- Con la pala plana haga una zanja de 30 cm x 1,20 m x 30 cm de profundidad, en uno de los extremos de la cama. Acarree la tierra que sacó y colóquela al extremo opuesto de la cama.



Paso 2. Primera zanja rellena con residuos vegetales

- Con la laya, suelte la tierra del fondo de la zanja, enterrándola unos 30 cm. Una vez removido el fondo de la zanja, coloque una capa de 30 cm de desechos vegetales, relleno el espacio que quedó disponible.



Paso 3. Acabado de la cama alta

- A continuación haga una zanja de las mismas dimensiones que la anterior, colocando la tierra tal como se va tomando con la pala, sobre el material vegetal de la zanja anterior. Así se va formando la elevación típica de una cama alta de unos 30 cm, aproximadamente.
- Siga haciendo zanjas de la misma forma hasta el final de la cama. La última zanja rellénela con la tierra transportada desde la primera.
- Si dispone de tablas de madera, construya un marco a la cama, para evitar que el suelo se deslice hacia abajo con el riego y la cama se desarme.
- Con el rastrillo dé la forma final a la cama, redondeada o plana, retirando los terrones grandes.



Paso 4. Abonado de la cama alta

- Coloque en toda la superficie de la cama dos litros de abono orgánico por metro cuadrado (compost, lombricompost o bokashi). Si usa bokashi recién terminado aplique solo 1 litro por metro cuadrado.
- Incorpore suavemente el abono orgánico. Ahora la cama está lista para ser plantada y sembrada.



Esta ficha técnica se realizó gracias al apoyo de la Fundación para la Innovación Agraria en el marco del proyecto PYT-2017-0734 "Plan piloto de innovación territorial en la Región del Biobío, con miras a la reconstrucción productiva y restauración ecológica post incendios".

INIA más de 50 años
aportando al sector agroalimentario nacional

Informaciones:

INIA QUILAMAPU / Av. Vicente Méndez 515 Chillán, Chile.
Fono (56) 42 2206800 / infoquilamapu@inia.cl / www.inia.cl

